附件2

# 阳光体育锻炼信息管理系统 APP 操作流程及说明

一、操作流程及说明

(一) APP 下载

## app下载方式

#### 下载方式1:

苹果(ios)版在app store搜索"步道乐跑"下载; 安卓(android)版可在腾讯宝等各大应用市场搜索"步道乐跑"下载。 (百度搜索请认准lptivu.com,避免下载到过早版本导致无法使用)



通过微信公众号"步道乐跑"点击菜单 "APP下载"即可。 (android用户会跳转到应用宝界面,点击"普通下载" 可以避免下载应用市场)



## (二) 注册登录



1-1	白	11	21	11
(二)	习	1J	认	卫上

## 身份认证

app登录之后,需要进行学生身份认证后,app端乐跑数据才会关联课外体育成绩

***01 P 1200	100% 💳 567	< 身份认证		< 身份认证	#2/48
		<b>秋島</b> 参生	est.	<b>我是</b>	D (9)
Night before day		<b>9</b> 40 #00	CHILDRENG >	学校	武计称为工程指示单数
世祖月 22554 — 科拉伯	450	- RK	statt >	院系	0250
<ul> <li>製的銀行</li> <li>素和YXADBAR</li> </ul>	乐路记录	姓名	835.5	姓名	8.9
- 現余打包	旧分台场	<b>4</b> 4	123456 3	1 **	123456
	COLUMN THE	性别	30	12.01	
在线客服	3	入学年级	20178 5	入学年级	201748
乐跑管理后台	>	補助证明材料 #12年3月19-4月47年12月月 日和月刊		辅助证明材料 说上作当时的一半进动学生设际术 <b>量有</b> 合则	
0 0 1	2 🛔	提交單級			
我的		认证界面		待审核界	面
点击个人"头像"下方 证"即可进入认证界面	的"未认	选择对应"身份"并填写 点击"认证"按钮即可提	对应信息后 , 交认证申请。	提交完认证申请后,等 即可哦!	特系统审核

1		认证约	課
	✓认证通	过	
	我的界面会出现	'已认证"标志	
	۵	< 身份认证 #20位	8
4			
		<b>秋</b> 年 学生 11日2	
曾八	IVÆ	<b>96</b>	
(0.13)	20054	<b>院系</b> (111)	ni i
我的排行 本用出达用名	5:001.00 5:001.00	ШR III	11
现金红包	● 积分兑换	学号 (23)	00
紅岩金融0.00	10 AELIRS # 1005	12.81	
的二维码	- X	入学年级 100	10
试打卡点工具	3		
		辅助证明材料	121
助与反馈	>	第2件清晰的一步测信学生证用片 自自守利	8 W.
助与反情	3	ALAGHN-SHEPLERK BRIN	

<b>认证不通过</b> 約界面会显示 "审核未通过 心修改信自后重新提交				
1	19认证 学生 即列I			
岐	attentinterat (			
ж	BRTR :			
名				
9	123406 (			
81	1			
学年级	2017/8			
防従期材料 上作本時約一十後点学生证明/	-			

## (四) 校园乐跑



## (五) 跑步规则



(六) 跑步流程



点击进入乐跑▶收看安全提示▶如果本校有多个校区的,在 右上角"更换校区"按钮里,确认自己在正确的校区内▶ 再点进入乐跑▶收看本校的跑步要求提示▶收看打卡点分 配提示▶开始跑步▶长按暂停▶结束跑步



(七) 其它功能

(八) 使用注意事项

1、运动时请保持APP打开,并且设置后台运行,防止被屏保程 序清退;

2、请保持手机的GPS开关打开,信号差的手机,还可以把WiFi 打开,无需连接WiFi,打开就好;

3、运动时可以自己规划任意的路线,但是务必要经过APP提示的打卡点;

4、APP自动感应打卡,画面和语音同步提示,无需额外操作; 5、有任何使用问题,请在APP的帮助与反馈菜单寻找答案,如

需人工服务,可以在APP中连线客服

### (九) 常见问题



问题特殊,可以联系在线客服。

二、温馨提示

(一) APP 会根据同学的反馈,不断进行修复完善, 并提供赛事活动、野外生存、户外技能学习等精彩内容, 为了获得更佳体验和使用更多功能,同学们可及时升级至 最新版本。

(二)跑步过程中,请各位同学注意人身安全,注意 对各类机动车或自行车的避让,小心路滑。

(三)使用软件坚持一个月跑步之后,会发现自己的 身体素质、体态及心理随能力都有提高!跑步是一种理想 的耐力训练,可以对心脏循环系统产生有益的影响,并能 提高能量基础代谢。

(四)经常更换手机登录,会导致手机 IP 地址异常, 有可能被识别为更换手机代跑,请大家**保持一个手机一个** 账号的使用。

(五)安装"步道乐跑"APP时,请允许软件识别手 机识别码,以及打开定位权限。同时请设置允许软件后台 运行,避免手机屏保开启时将软件误杀,影响跑步成绩的 记录!

如出现任何疑问或软件问题请用以下方式联系客服,可以通过 APP 在线客服留言或联系 QQ,我们会第一时间联系您解决问题。

跑步问题咨询:体育教研室莫路珍老师:0771-5900975

6

软件客服电话: 027-62434316 (曾老师)

软件客服 QQ: 2949610052

微信公众号:步道乐跑

步道探秘 QQ 交流群: ①583134849 ②511023624

客服邮箱: info@lptiyu.com